

Pasient

Registrert av: sykepleier Hjelpepleier Annet

Checklist of Nonverbal Pain Indicators (Feldt KS. Pain Management Nursing 2000;1:13-21)

Instruksjon: 0 poeng dersom atferden ikke er observert og 1 poeng dersom atferden ble observert (selv om den bare var tilstede for et kort øyeblikk ved bevegelse/aktivitet eller i hvile/ro). Summen

Totalsummen

Der er ingen

Checklist of Nonverbal Pain Indicators (CNPI)

(Feldt KS. Pain Management Nursing 2000;1:13-21)

Instruksjon: Pasienten observeres for følgende atferdsmønster/reaksjon først i hvile (enten pasienten er i sengen eller sitter fremme) deretter ved bevegelser/aktivitet (passive bevegelser eller aktive bevegelser f. eks. når pasienten reiser seg fra sittende. Både over- og underekstremiteter må testes). 0 dersom atferden ikke er observert og 1 poeng dersom atferden er tilstede, selv om den bare ble observert for et kort øyeblikk ved bevegelse/aktivitet eller i hvile/ro. Totalsum = sum "ved bevegelse" + sum "i hvile/ro". Det er ikke noe grenseverdi for hva som indikerer smerte. Tilstedeværelse av én indikator **kan** være uttrykk for smerte og krever ytterligere vurdering eller observasjon, eventuelt justering av tiltak som allerede er iverksatt.

Atferd	Ved bevegelse	I hvile/ro
1. Vokale klager: ikke-verbale uttrykk (stønner, ynker, roper, skriker, puster tungt, sukker)		
2. Ansiktsgrimaser/rykker til, skvetter til (rynker øyebryn, kniper øynene sammen, kniper leppene sammen, biter tennene sammen, "gisper plutselig", lidende uttrykk)		
3. Klamre (klamrer eller holder seg i sengegrind, seng, stol, eller annen gjenstand)		
4. Uro (ustanselig eller periodevis stillingsendring, rugging, beveger hendene til stadighet eller i perioder, er ikke i stand til å sitte i ro)		
5. Gnir eller masserer det affiserte område		
6. Vokale klager: verbale uttrykk (gir verbalt uttrykk for ubehag eller smerte [au, "det gjør vondt"], bevegelser utløser bannord eller eder; høylydte protester [f.eks. "stopp", "det er nok"])		
Subtotal sum		
Sum		